

Met een glimlach en opgestroopte mouwen

Ondernemen in de wereld van infectiepreventie

Een wereld zonder infectieziekten zoals de griep, COVID-19 of blaasontstekingen is helaas niet reëel. Toch valt er verrassend veel te doen in het voorkomen (van verspreiding) ervan. Sinds de pandemie zijn we ons hier allemaal bewuster van. Labmicta richt zich met het team infectiepreventie vooral op zorgprofessionals in huisartsenpraktijken en zorginstellingen in bijvoorbeeld de Verpleeg-, Verzorging en Thuiszorg (VVT). Esther Worsseling en Manuela Seijger (deskundigen infectiepreventie) gaven dit team de afgelopen jaren vorm en gezicht. Zij doen dit met een grote glimlach en opgestroopte mouwen.

Infectiepreventie onmisbaar in infectiezorg

Er is een maatschappelijke verschuiving richting preventie. Mede om ons zorgstelsel betaalbaar te houden, voorkomen is natuurlijk beter dan genezen... Infectiepreventie sluit hier naadloos op aan. Esther: 'Ik werk al 24 jaar voor Labmicta en gaf de laatste jaren als relatiemanager scholingen over diverse inhoudelijke onderwerpen. De scholingen over infectiepreventie gaf ik samen met deskundigen infectiepreventie van ziekenhuis ZGT en GGD Twente. Ik zag toen veel potentie in dit onderwerp en dat inspireerde mij om me in 2021 om te scholen tot deskundige infectiepreventie. Ziekenhuizen hebben altijd een deskundige infectiepreventie in dienst, maar de huisartsenpraktijken en zorginstellingen vaak niet. Toch is daar ook veel behoefte aan kennis en kunde op dit onderwerp. Labmicta gaf me alle ruimte om hiervoor een nieuw team op te zetten. Al snel kwam collega Manuela erbij, een zeer ervaren deskundige infectiepreventie met een achtergrond als verpleegkundige. Samen helpen wij zorgprofessionals binnen huisartsenpraktijken en instellingen met de juiste acties op dit onderwerp.'

Positieve aanpak: wat gaat goed, wat kan beter?

Manuela: 'Ziekenhuiszorg wordt steeds specialistischer en huisartsen worden meer en meer de spil in de zorg rond patiënten. Zij krijgen dus vaker infectievraagstukken op hun bord. Hoe begeleid je bijvoorbeeld een patiënt die drager blijkt van een resistente bacterie?' Esther: 'Daarnaast is er winst te behalen

'Wij vinden het vak infectiepreventie geweldig en helpen praktijken en instellingen graag op weg'



Manuela Seijger en Esther Worsseling

Test via 5 korte vragen jouw infectiepreventie-kennis!



met meer bewustzijn over hygiëne- en preventiemaatregelen: wanneer en hoe desinfecteer je een werkblad, wanneer is reinigen afdoende en hoe zit het met de reiniging en desinfectie van een oorspuiter? De richtlijnen zijn niet altijd duidelijk en door de hoeveelheid taken op het bord van zorgprofessionals sneeuwt onbedoeld de aandacht voor infectiepreventie soms onder. Via audits helpen wij praktijken op een hele praktische en vooral positieve manier: wat gaat er allemaal al goed en hoe kan men met minimale moeite beter aan de richtlijnen voldoen en de zorg voor hun patiënten optimaliseren?

Een duurzame basis voor infectiepreventie

Manuela: 'Wij vinden het vak infectiepreventie geweldig en helpen praktijken en instellingen graag op weg. Vanuit een sterke focus op de relatie en onze up-to-date kennis leveren we maatwerk. Daar hebben we enorm veel plezier in. We werken overigens zoveel mogelijk samen met vakcollega's in de regio en met het AMR-netwerk, waartoe Labmicta behoort. Dit netwerk initieert diverse projecten en activiteiten rondom infectiepreventie. Ondanks landelijke richtlijnen heeft iedere praktijk of instelling andere behoeftes. Binnen grotere instellingen zoals een verpleeghuis maken we vaak eerst beleid, passend bij de organisatiekoers, richten we vervolgens een infectiepreventiecommissie in en leiden we verschillende collega's intern op als 'aandachtsvelder'. Zij zorgen ervoor dat infectiepreventie onder de aandacht blijft. Zo bouwen we samen een duurzame basis.' Esther: 'Als er een virusuitbraak is of een dringende vraag, zoals 'moet deze patiënt wel of niet apart verpleegd worden?', zijn we natuurlijk altijd bereikbaar voor raad en daad.'

Aansluiten op de behoeften van relaties

Manuela: 'We krijgen alle vrijheid om ons werk vorm te geven op een manier die past bij ons maar vooral ook bij de zorgprofessionals die Labmicta bedient. Het is bijzonder om op deze manier te werken en ondernemen, terwijl we in dienst zijn van Labmicta.' Dat de formule van Esther en Manuela succesvol is, blijkt uit de evaluaties. Hun praktische en positieve aanpak sluit aan op de behoeftes. 'Een waardevolle bijvangst van onze aanpak is dat 'onze' zorgprofessionals veel laagdrempeliger contact zoeken voor afstemming of met een vraag. Vanuit deze contacten wordt de dienstverlening nog beter op de behoeften van zorgprofessionals afgestemd. In de vorm van bijvoorbeeld scholingen die we veel geven. Zo maken we samen de zorg efficiënter en beter,' aldus Esther. \